



# GIMNASIO S.D.M. PEDROLA

## OFICINAS

Telf. oficina: 976619158

## REDES SOCIALES

Web: [www.pedrola.es](http://www.pedrola.es)

Facebook: Deporte de Pedrola

Correo: [sdmpedrola@dpz.es](mailto:sdmpedrola@dpz.es)

**HORARIO: LUN-VIE 09:00 A 22:00 Y SAB 09:00 A 14:00. SIEMPRE CON MONITOR.**

## INFORMACIÓN ECONÓMICA

Nº DE CUENTA	MATRICULA	17€	CUOTA MENOR 18	20€
IBERCAJA	MATRICULA BONO ANUAL	0€	MAYORES 55	20€
ES95 2085-0414-19-0330213405	BONO ANUAL (SEPT-JUNIO)	PISCINAS GRATIS	CUOTA	27€
BONIFICACIONES: FAMILIA NUMEROSA, MINUSVALIA Y PARADOS SIN PRESTACIONES 20%				

## DATOS PERSONALES DEPORTISTA

DNI		FECHA ALTA	
NOMBRE		ACTIVIDAD	
1º APELLIDO			
2º APELLIDO		<b>DATOS BANCARIOS</b>	
FECHA NAC.		Nº DE CUENTA	
		IBAN	
			Rellenar todos los huecos
DOMICILIO			
Nº		C.P.	
LOCALIDAD		OBSERVACIONES (LESIONES, BONIFICACIONES...)	
TELF. FIJO			
TELF. MOVIL			
E-MAIL			

- Todo el que pague la cuota mensual podrá acceder a las actividades del gimnasio.
- El firmante de esta inscripción podrá **darse de baja** siempre que lo comunique con un **mínimo de 7 días antes de finalizar el mes** rellenando un documento que solicitará a los monitores del gimnasio, en caso contrario se le girará el mes completo. **Siempre y cuando no se acoja al compromiso del bono anual.**
- Los que estén **dados de alta de septiembre a junio** se beneficiaran de **julio y agosto gratis más las piscinas**. Si se acogen al bono anual para quedar exentos de matrícula **no podrán darse de baja**.
- Si eres **menor** de edad necesitaremos una **autorización firmada** de tus padres o tutores. Con la firma se autoriza al SDM a publicar fotos de los menores.
- En el anverso se encuentran las normas básicas.
- **FOTOGRAFÍA OBLIGATORIA.**

**FIRMA DEL DEPORTISTA**  
**Padre/Madre/Tutor**

## **NORMAS GIMNASIO**

- Por higiene, civismo y mantenimiento, **ES OBLIGATORIO UTILIZAR TOALLA** en todos los bancos y aparatos. Asimismo, vigilen su higiene personal para evitar un mal ambiente general.
- Por las mismas razones, **ES OBLIGATORIO RECOGER LO QUE CADA UNO UTILIZA**, así como dejarlo debidamente ordenado en su sitio y por pesos. Es importante, sobre todo, no dejar cosas por el suelo ni en los bancos, así como descargar las barras y máquinas una vez acabado el ejercicio. Utilizad los portadiscos, mancuerneros y anclajes de material.
- Está **PROHIBIDO ACCEDER AL GIMNASIO EN CHANCLAS** o cualquier calzado diferente al calzado deportivo. La indumentaria general será la deportiva, no permitiéndose el acceso a la sala sin camiseta o ropa de calle.
- Para acceder al gimnasio es **OBLIGATORIO LLEVAR CARNET DE SOCIO** que es personal e intransferible. Deberá traerse cada día por si los técnicos le requieren su presencia.
- Está **PROHIBIDO ACCEDER AL TATAMI CALZADO**, si la actividad a realizar requiere calzado tendrá que ser calzado diferente al calzado de calle. A su vez está **PROHIBIDO ACCEDER AL TATAMI FUERA DE HORARIO DE ACTIVIDADES**, sin previa consulta a los técnicos de la sala.
- Se ruega dejar las **BOLSAS Y MOCHILAS** en el lugar designado para ello, así como dejar cualquier **OBJETO DE VALOR EN LAS TAQUILLAS**.
- **NO SE PODRÁN TOCAR APARATOS DE AIRE ACONDICIONADO, TELEVISIÓN O LUCES**, para cualquier cambio consultad a los técnicos de la sala.
- Cualquier socio que, en una o repetidas ocasiones, haga **CASO OMISO A LAS NORMAS**, realice acciones violentas contra personas o material, falte el respeto y desobedezca gravemente las indicaciones del personal del gimnasio, sustraiga o sabotee material, o cualquier acción que pueda ser considerada punible, podrá ser **EXPULSADO TEMPORAL O INDEFINIDAMENTE**.

## **ACTIVIDADES DEL GIMNASIO**

SPINNING	PILATES	YOGA	KICKBOXING
PISCINA	STEP	TRAIL RUNNING/PREP. FISICA	
PISTAS EXTERIORES			
CUALQUIER ACTIVIDAD PROPUESTA CON AL MENOS 10 INTERESADOS SERÁ ESTUDIADA PARA PONERLA EN FUNCIONAMIENTO			

**Todas las actividades incluidas en el gimnasio, se contabilizarán como una sola actividad, llamada GIMNASIO. En el caso de querer hacer una actividad dirigida tendrá que ser socio del SDM Pedrola y tendrá incluido el Gimnasio.**