

Paso 1



Cómo obtener su Informe de Vida Laboral mediante identificación por sms

 GOBIERNO DE ESPAÑA

 MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

[ENLACE DIRECTO DE ACCESO AQUÍ](#)



Ciudadanos

Empresas

Administraciones y Mutuas



[Inicio](#) / [Ciudadanos](#) / [Informes y Certificados](#)

Informe de tu vida laboral

< Volver



[Continúa en Importass. Portal de la Tesorería](#)

Acceso a Importass. Portal de la Tesorería

A través de este servicio podrás consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta, tanto de manera completa o acotada según tu búsqueda.

Acerca de este trámite

Para acceder a este servicio compruebe los **requisitos técnicos** necesarios.

Acceso directo a trámites



Certificado electrónico



Usuario + Contraseña



Cl@ve



Sin certificado



Vía SMS

Paso 2



Paso 3



Informe de tu vida laboral


Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

[Solicitar informe](#)

[Solicitar como apoderado](#)

PINCHA AQUÍ

Paso 4

 **Accede con Cl@ve Permanente**

Usuario y contraseña

[No estoy registrado en Cl@ve](#)

Otras formas de acceder

[Vía SMS](#)

[Cl@ve PIN](#)

[Certificado Digital](#)

PINCHA AQUÍ

[< Volver](#)

Accede vía SMS

DNI o NIE

Fecha de nacimiento

Teléfono móvil

Te enviaremos un SMS a tu móvil con un código de seguridad que te pediremos a continuación.

Siguiente

Paso 5

COMPLETA TODOS
LOS DATOS

Paso 6

PINCHA EN
SIGUIENTE

[< Volver](#)

Accede vía SMS

Revisa tu teléfono móvil

Te hemos enviado un SMS con un código de seguridad de un sólo uso al: +34 61 *****

Entrar

[No recibo el SMS](#)

Paso 7

INTRODUCE EL
CÓDIGO RECIBIDO

Paso 8

PULSA EN ENTRAR

Tesorería General de la Seguridad Social

Accede a tus datos, obtén informes y realiza trámites online relacionados con la Seguridad Social.

Entrar en tu área personal

Servicios y trámites online de la Tesorería

Paso 9

PULSA EN VIDA LABORAL E INFORMES

[Vida laboral e informes](#)

Consulta tu informe de vida laboral, tu Número de la Seguridad Social y otros informes. Puedes obtener certificados y acceder a tus documentos.

[Consulta de pagos y deudas](#)

Si quieres ponerte al corriente de pago con la Seguridad Social o bien, obtener un documento que justifique esta situación o el detalle tus deudas, puedes hacerlo desde aquí

[Altas, bajas y modificaciones](#)

¿Vas a empezar a trabajar? Aquí puedes obtener tu Número de la Seguridad Social, gestionar tu alta en el Régimen de Autónomos y dar de alta a tu empleado o empleada de hogar.

[Datos personales](#)

Aquí puedes consultar los datos que has comunicado a la Tesorería, completarlos y actualizarlos si lo necesitas.



Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Solicitar informe

Solicitar como apoderado

Paso 10

PULSA EN
SOLICITAR INFORME

Ten en cuenta

Si no has estado de alta en la Seguridad Social no podrás obtener este informe.

Tu vida laboral

Según los datos de la Tesorería General de la Seguridad Social, has estado de alta un total de xxxx días, que equivalen a:

XX años, X meses y XX días.

Filtrar por empresa o fecha ⊕

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX ⊕

XXXXXXXX - Actual

xxxx días

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXX - XXXXXXXX

xxxx días

1 de 1

Paso 11

PULSA EN
DESCARGAR VIDA LABORAL

Descargar vida laboral ↓

Rectificar error

